

Согласовано
Председатель совета школы

« ____ » _____ 20 ____ г.

Утверждаю
Директор БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 118»

_____ В.Н. Горбатенко
« ____ » _____ 20 ____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении ;
- Уставом БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 118».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 118» (далее – Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению педагогического совета Школы. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный

год согласовывается с учредителем (Департаментом образования Администрации города Омска) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется 1-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

-ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Школа работает в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов и классов компенсирующего обучения организуется только в первую смену. Обучение в 3 смены в Школе не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Для учащихся 2-11 классов

1 смена		2 смена	
1. 8.00 – 8.45	10	14.10 – 14.55	10
2. 8.55 – 9.40	20	15.05 – 15.50	20
3. 10.00 – 10.45	20	16.10 – 16.55	20
4. 11.05-11.50	10	17.15 - 18.00	10
5. 12.00 – 12.45	10	18.10 - 18.55	10
6.12.55 - 13.40		19.05 – 19.50	

Для учащихся 1 класса (1 полугодие)

1 смена	
1. 8.00 – 8.35	10 мин.
2. 8.45 – 9.20	40 мин.
3. 10.00 – 10.35	10 мин.
4. 10.45-11.20	нетрадиционные уроки

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (общеобразовательных классов) не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (классов 7 вида) не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: (6-ти дневная учебная неделя)

- 1 класс – 22 часа в неделю + 3 часа коррекционных занятий;
- 2-3 классы – по 24 часа в неделю+ 3 часа коррекционных занятий;
- 4 класс -25 часов в неделю+ 3 часа коррекционных занятий;
- 5 класс -27 часов в неделю+ 4 часа коррекционных занятий;
- 6 класс -30 часов в неделю+ 4 часа коррекционных занятий;
- 7 класс -31 часа в неделю+ 4 часа коррекционных занятий;
- 8 -9 классы – по 33 часа в неделю+ 4 часа коррекционных занятий;

2.16. Перечень учебных предметов отражается в ежегодном учебном плане Школы и соответствует БУПу 2004 г.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.18. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.19. Факультативные занятия, элективные курсы, коррекционные и индивидуально-групповые занятия проводятся в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» не ранее чем через 45 минут после окончания основных занятий.

2.20. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.21. В соответствии со статьёй 15 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Школы, Положением о сетевом профильном обучении, договором между родителями (законными представителями) и Школой для обучающихся 10-11 классов в Школе реализуется Сетевое-профильное обучение.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.23. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.24. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора

школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, элективные, групповые, коррекционные и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, элективных, групповых, коррекционных и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки образования Омской области.